

« INTERVENTIONS EN PSYCHOLOGIE POSITIVE CENTRÉES RESSOURCES »

Objectifs généraux de la formation

Cette formation permet d'acquérir à partir du référentiel de la psychologie positive : la posture, les connaissances fondamentales ainsi que les outils et techniques d'entretien utiles à l'exploration des ressources des personnes en situation d'accompagnement individuel et groupal.

A l'issue de la formation les participants auront développé les trois piliers nécessaires à l'exploration des ressources et des forces de la personne accompagnée :

- ✓ **Un savoir** : l'acquisition des concepts, théories et connaissances scientifiques issues de la psychologie positive et de l'approche systémique centrée solution.
- ✓ **Un savoir-faire** : un entraînement à l'intégration de techniques d'entretien et d'outils pratiques par l'étude de vignettes cliniques, par l'expérience, l'observation et les jeux de rôle. La pratique est essentielle et au cœur de la formation pour s'approprier les outils et développer un sentiment d'auto-efficacité.
- ✓ **Un savoir-être** : s'approprier la posture, les postulats sous-jacents du paradigme d'exploration des ressources, ainsi que les repères interactionnels nécessaires à une approche éthique, collaborative et centrée ressources.

Nombre de jours : 3 journées en présentiel, soit 21 heures de formation.

Lieu de la formation : Hôtel De L'Europe Grenoble Hyper Centre, 22 Place Grenette, 38000 Grenoble

Effectif : 7 minimum - 12 maximum

Méthode pédagogique

Les moyens pédagogiques comprennent un certain nombre d'expérimentation et de pratiques de manière à intégrer la posture et les outils interactionnels nécessaires à l'établissement d'un sentiment d'auto-efficacité et de cohérence dans l'utilisation des pratiques.

- ✓ Alternance entre apports théoriques fondamentaux, méthodologie d'application et expérimentation
- ✓ Apprentissage par vignette clinique, par observation, par expérience et par jeux de rôle
- ✓ Expérimentation en groupe des techniques d'entretien spécifiques à l'exploration des ressources
- ✓ Retours précis et personnalisés avec les points positifs et les points constructifs d'amélioration
- ✓ Remise aux participants des diaporamas présentés lors de la formation

JOUR 1

Découvrir l'utilité de l'exploration des ressources, apprendre et intégrer les outils d'entretien utiles à l'exploration des ressources

- Notions théoriques : présentation du modèle des forces de caractère de Seligman & Peterson et des trois besoins psychologiques fondamentaux (TAD, Déci & Ryan, 2002)
- Développer la capacité de repérer les ressources des personnes accompagnées par le biais de techniques d'entretiens et d'outils pratiques
- Entraînement aux techniques d'entretiens d'exploration des ressources et des forces
- Apprendre à donner du feedback concernant les ressources
- Découverte et mise en pratique des questions de résilience et des questions centrées ressources issues de l'approche centrée solution
- Apprendre à notifier et valoriser les points de progressions dans les séances avec la personne accompagnée

JOUR 2

Aider la personne à mobiliser ses ressources de manière flexible au service des objectifs de l'accompagnement et de son contexte de vie

- Notions théoriques : présentation des concepts de **résilience** et de **croissance post-traumatique** ainsi que des leviers d'intervention possibles
- Comment amener la personne à s'appuyer sur ses forces et ressources pour avancer en direction des objectifs de l'accompagnement et de ses valeurs
- Les outils d'entretien pour aider la personne à enrichir et densifier la représentation qu'elle a de ses ressources
- Notions théoriques : **présentation du modèle « Broaden & Build »** de Barbara Fredrickson concernant les émotions agréables
- Les outils d'entretien pour faciliter la mobilisation et l'activation des ressources
- Apprendre à promouvoir une utilisation flexible et contextuelle des ressources avec la notion de flexibilité psychologique issue de la thérapie d'acceptation et d'engagement (ACT)

JOUR 3

Mettre en pratique les outils d'exploration des ressources dans un contexte de groupe

- Utiliser les outils centrés ressources pour construire des dynamiques de groupe de cohésion et de co-développement (classe scolaire, équipe de travail ou de sport, atelier thérapeutique...)
- Les points clefs pour co-construire un contexte interactionnel facilitant l'exploration des ressources
- Expérimentation d'animation de groupe



Joran Farnier : Psychologue clinicien et psychothérapeute. Enseignant au Diplôme Universitaire de psychologie positive à l'Université Grenoble Alpes concernant les enseignements suivants : l'optimisme, les forces de caractère et la psychologie de l'expérience optimale. Enseignant au Diplôme Universitaire de TCC à Nice, sur les interventions efficaces en psychologie positive. Formé à la Psychologie Positive, à l'Approche Systémique Centrée Solution et à la thérapie d'Acceptation et d'Engagement (ACT).

Lieu : Hôtel de l'Europe de Grenoble

Adresse : Hôtel de l'Europe de Grenoble, 22 Place Grenette, 38000 Grenoble

L'hôtel est proche de la gare, facilement accessible en tram et présente un parking à proximité.



Modalités d'évaluation

- ✓ **Evaluation continue** de la pratique des participants tout au long de la formation, notamment au cours des exercices pratiques de simulation d'entretien, avec des retours positifs sur ce qui fonctionne et des retours constructifs sur les marges d'amélioration.
- ✓ **Remise d'une certification** aux interventions de psychologie positive centrées ressources à l'issu d'un rapport écrit à la suite de la formation.

Recrutement des candidats

Prérequis : Métier de la relation d'accompagnement (psychologue, psychiatre, coach, médecin, travailleurs sociaux...)

Dates

Formation en 2020 à Grenoble

3 jours en présentiel :

- Mardi 13 octobre 2020 *de 9h à 12h et de 13h à 17h*
- Mercredi 14 octobre 2020 *de 9h à 12h et de 13h à 17h*
- Jeudi 15 octobre 2020 *de 9h à 12h et de 13h à 17h*

Tarifs et prise en charge

- 625 € en autofinancement.
- 825 € en formation continue avec financement.

Cette formation peut être prise en charge financièrement par des OPCA ou le FIFPL car l'organisme de formation est inscrit sur le répertoire Datadock. Pour plus d'informations sur le financement de cette formation, nous vous invitons à contacter l'organisme Act'Rmc (voir dernière page).

Facilités de paiement : le montant de la formation se répartit en 2 règlements espacés, (1) un acompte lors de l'inscription, puis (2) le reste à payer à la fin de la formation à réception de la facture.

CERTIFICATION

A la fin de la formation, les participants repartent avec :

✓ CERTIFICATION DE FORMATION AUX INTERVENTIONS DE PSYCHOLOGIE POSITIVE CENTREES RESSOURCES



✓ UN JEU DE 50 CARTES DE FORCES OFFERTS, ce jeu facilite l'identification et le travail des forces aussi bien en individuel qu'en groupe.



Inscription à la formation avec le formulaire en
ligne suivant :

<https://www.lapsychologiepositive.fr/inscription-a-la-formation-sappuyer-sur-les-ressources-des-personnes/>

Contact

Pour toute question d'ordre administratif (contrat, convention, facturation, attestation de présence) :

S'adresser à ACT'RMC, E-mail : marie-line.clap@actrmc.com - Téléphone : 04 76 00 97 44 - Fax : 04 76 00 62 41

Pour toute question concernant le programme et les modalités de la formation :

S'adresser à Joran FARNIER - 06 51 31 68 31 - psychologue.farnier@gmail.com