

FORMATIONS EN PSYCHOLOGIE POSITIVE

CALENDRIER 2021

LE FORMATEUR : JORAN FARNIER

PSYCHOLOGUE
ENSEIGNANT À L'UNIVERSITÉ
FORMATEUR



Enseignant aux Diplômes Universitaires de :

- Psychologie Positive à l'Université Grenoble Alpes sur les thématiques suivantes : l'optimisme, les valeurs, les ressources du patient et la psychologie de l'expérience optimale.
- Thérapie Cognitive et Comportementale à l'Université de Nice, sur les interventions efficaces en psychologie positive.
- Promotion du bien-être de la motivation à l'école, Université Grenoble Alpes

@ psychologue.farnier@gmail.com
☎ 06 51 31 68 31

DIPLÔME

Un diplôme attestant des compétences est remis aux participants à l'issue des formations.



EMOTIONS POSITIVES ET FLEXIBILITÉ PSYCHOLOGIQUE

Accompagner les personnes vers la flexibilité psychologique et la résilience à partir des théories et pratiques centrées sur les émotions positives.

Les émotions sont une sources d'information sur les besoins, valeurs et croyances. Cette formation vous donnera les clefs pratiques pour utiliser leur potentiel.

📅 17 et 18 juin 2021

400€ auto-financement / 600€ en financement



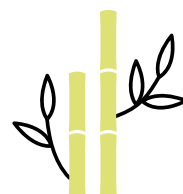
LES RESSOURCES DE LA PERSONNE

Cette formation vous permettra d'approfondir les théories et outils pour explorer le potentiel, les ressources et les forces de la personne.

L'approche d'amplification des ressources s'applique aussi bien en individuel qu'en groupe et permettra d'intervenir sur l'estime de soi, la confiance en soi, l'intelligence collective en redonnant un rôle d'acteur à la personne et au groupe.

📅 25 et 26 novembre 2021

400€ auto-financement / 600€ en financement



AUTO-COMPASSION : DU JUGEMENT DE SOI À LA COMPRÉHENSION DE SOI

Dans cette formation, vous découvrirez les théories et pratiques pour accompagner la personne d'une attitude auto-critique associée à des ruminations mentales vers une attitude d'acceptation et de compréhension de soi en s'appuyant sur le modèle de l'auto-compassion de Kristin Neff.

📅 9 et 10 décembre 2021

400€ auto-financement / 600€ en financement



INITIATION À LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

Découvrir les fondamentaux théoriques et s'approprier la palette d'outils pratiques issues des recherches en psychologie positive.

📅 18-19 mars et le 2 avril 2021

600€ auto-financement / 800€ en financement



INFORMATION ET INSCRIPTION



[HTTPS://WWW.LAPSYCHOLOGIEPOSITIVE.FR/FORMATION/](https://www.lapsychologiepositive.fr/formation/)

"Bon équilibre théorie et pratique.
Formation de qualité, contenu très riche.
Formateur de qualité, aussi bien en termes d'expertise du sujet que d'aisance en animateur.
Grande disponibilité et écoute."

” *Christelle*
Consultante Ressources humaines

"Les plus de la formation : les moments d'échange, la bienveillance au sein du groupe, le partage clinique, les exercices pratiques qui permettent de véritablement expérimenter la théorie."

” *Laura*
Psychologue

"Super, beaucoup d'écoute et de respect de la part de l'animateur.
Le point fort : les études de cas."

” *Séverine*
Animatrice

FINANCEMENT

Ces formations peuvent être prise en charge financièrement par des OPCA ou par le **FIF-PL** car l'organisme de formation est inscrit sur Datadock.



MODALITÉS

Les formations ont lieu sur Zoom, plateforme interactive qui permet de maintenir une interaction et des pratiques en binôme au plus proche du présentiel.



PUBLIC CONCERNÉ

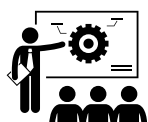
Métiers de l'accompagnement : psychologue, coach, psychiatre, consultant, enseignant, travailleurs sociaux...



ORGANISME DE FORMATION

ACT'RCM - 37 chemin du Vieux Chêne
38 240 Meylan
Tél. : 04 76 00 97 44

Numéro de formateur : 82.38.03731.38



LES PLUS DE LA FORMATION



- ✔ Être formé à une approche présentant une caution scientifique
- ✔ Un PLUS dans votre répertoire d'outils et de compétences professionnelles
- ✔ Un diplôme certifiant des compétences acquises
- ✔ La formation est avant tout pratique et adaptée au terrain (70% pratique et 30% théorie)
- ✔ Les participants repartent avec le Powerpoint et des articles d'approfondissement

EXEMPLES D'OUTILS ET DE PRATIQUES



- ➔ **Motivation interne** : les théories et outils pour faciliter une collaboration et une motivation intrinsèque.
- ➔ **Dynamique de groupe** : construire une dynamique de groupe basée sur la cohésion, le soutien et permettre une intelligence collective centrée ressources grâce aux outils spécifiques de la psychologie positive.
- ➔ **Progression** : outils pour mettre en avant la progression de la personne pour soutenir sa motivation, son espoir et son implication dans le travail.
- ➔ **Ressources** : Les pratiques et questions d'entretien pour aider la personne à repérer ses ressources et se les attribuer.
- ➔ **Résilience** : Les pratiques de résilience pour aider la personne à repérer et mobiliser ses ressources dans un contexte d'adversité.
- ➔ **Valeur et sens** : Les pratiques pour repérer les valeurs de la personne, ce qui fait sens pour elle et la motive.

➔ INFORMATION ET INSCRIPTION



[HTTPS://WWW.LAPSYCHOLOGIEPOSITIVE.FR/FORMATION/](https://www.lapsychologiepositive.fr/formation/)