

CV

JORAN FARNIER

FORMATEUR
PSYCHOLOGUE
ENSEIGNANT À L'UNIVERSITÉ





RÉFÉRENCES

“ Son intervention sur les capacités de résilience et la psychologie positive a fait l’unanimité auprès de notre auditoire. Des concepts mais aussi beaucoup d’exemples concrets très clairs en toute bienveillance. Je ne peux que recommander ses interventions. C’est avec grand plaisir et impatience que je construirai à nouveau des événements / formations à ses côtés. ”

AURÉLIA PLENET
CHARGÉE DE PROJETS EXPÉRIMENTÉE
MUTUALITÉ FRANÇAISE

“ En raison de ses grandes qualités scientifiques et professionnelles, nous lui avons rapidement confié des formations et nous avons toujours eu des retours particulièrement élogieux quant à ses qualités de formateurs. ”

Joran a suivi de multiples formations pour continuer à ajouter des cordes à son arc, et a su les intégrer d'une manière cohérente et pertinente, en maîtrisant parfaitement les outils, lui permettant ainsi de les transmettre également aux personnes qu'il accompagne. ”

REBECCA SHANKLAND
PROFESSEURE DES UNIVERSITÉS
EN PSYCHOLOGIE



RÉFÉRENCES

Formateur de qualité, aussi bien en termes d'expertise du sujet que d'aisance en animation, grande disponibilité et écoute.

CHRISTELLE ABUDO
CONSULTANTE
RESSOURCES HUMAINES

J'ai suivi la formation de base à la psychologie positive donnée par Joran et je confirme qu'il dispense un solide savoir faire théorique et témoigne aussi par son savoir être qu'il a parfaitement intégré ce qu'il enseigne, ce qui donne également une formation par l'exemple et le vécu.

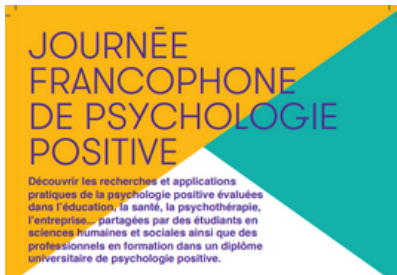
STÉPHANE WAGNER
VICE-PRÉSIDENT AU TRIBUNAL
ADMINISTRATIF DE GRENOBLE

Joran nous aide depuis maintenant 5 ans dans le cadre de l'accompagnement collectif de nos lauréats créateurs/repreneurs d'entreprise. Il anime un club de 3 heures sur le thème « Gestion du stress du dirigeant ».

Son approche humaine, ludique et profonde nous plait beaucoup. Ce club est à chaque fois plébiscité par les lauréats lors du bilan de fin d'année. Joran permet aux entrepreneurs à prendre du recul sur leur gestion du stress au quotidien et il donne des astuces pour mieux aborder ce sujet qui nous touche tous et surtout cette année dans un contexte très anxiogène. C'est avec grand plaisir que nous continuerons à travailler avec lui.

LISA DEVON ET SYLVIE TRIBOUILLARD,
RÉSEAU ENTREPRENDRE® SAVOIE

CONTRIBUTIONS & TRAVAUX



PREMIER PRIX DE PSYCHOLOGIE POSITIVE POUR MES TRAVAUX SUR L'ÉVALUATION DU POUVOIR D'AGIR ET DU BIEN-ÊTRE. (2017)



PUBLICATION D'UN ARTICLE DANS UNE REVUE SCIENTIFIQUE INTERNATIONALE AVEC MES COLLÈGUES : REBECCA SHANKLAND, ILIOS KOTSOU,...

JOURNAL OF HAPPINESS STUDIES
(2021)



RÉDACTION D'ARTICLES THÉORIQUES ET PRATIQUES SUR LA PSYCHOLOGIE AVEC UNE VEILLE DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE. NEWSLETTER SUIVIE PAR PLUS DE **6000** PROFESSIONNELS



PUBLICATION D'UN LIVRE SUR LE PROGRAMME DE **DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES ÉMOTIONNELLES** (DCE) VALIDÉ SCIENTIFIQUEMENT. AVEC LES CHERCHEURS EUROPÉENS EXPERTS DU SUJET.



MES VALEURS COMME FORMATEUR

1

Des formations pratiques et adaptées au terrain

La finalité d'une formation est de faire une différence utile dans la pratique des personnes.

Je pars des besoins des participants et apporte beaucoup d'illustrations issues de ma pratique professionnelle.

Les jeux de rôle permettent d'appliquer immédiatement les théories et outils dans sa pratique.

2

Apprendre par la pratique

En psychologie, nous savons bien que la connaissance théorique ne produit pas nécessairement de changement de comportement.

C'est pourquoi, je conçois mes formations comme une expérience immersive d'apprentissage. Pas uniquement au niveau du savoir, mais en mobilisant deux autres leviers plus efficaces : le savoir-faire et le savoir-interagir afin de produire de réelles différences significatives dans le fonctionnement professionnel.

3

Impliqué et à l'écoute des participants

Pour qu'un apprentissage optimal se produise, nous avons besoin d'un climat de sécurité psychologique.

J'ai à cœur de faciliter des dynamiques de groupe porteuse et sécurisante, car cela contribue à augmenter le confort des participants et la qualité des échanges.

4

Apprendre en s'amusant

L'école fait du plaisir intrinsèque à apprendre une corvée en rajoutant un excès de sérieux et de gravité. Pour préserver notre curiosité et qu'apprendre reste une passion, nous avons besoin d'un cadre léger, fait d'humour et du plaisir de se rencontrer. Ce cadre invite plus facilement à la pratique car l'erreur est une opportunité d'apprendre et ne représente plus quelque chose de grave.

5

Apprentissage continu

Pour devenir et se maintenir expert dans un domaine, il est nécessaire de se former régulièrement et de faire une veille des recherches sur le domaine.

Passionné par la psychologie, je me forme en moyenne 20 jours par an, je suis supervisé par un professionnel et fait partie d'un groupe d'analyse de la pratique.

6

Rester à la pointe

La crédibilité d'un formateur dépend à la fois de son expérience du terrain et des références scientifiques sur lesquelles il fonde son discours.

Enseignant à l'université, je réalise une veille des derniers travaux de recherche dans mes domaines d'expertise pour rester constamment à jour des dernières connaissances et pratiques.



DIPLÔMES



Diplômes

- Master 2 en psychologie, mention très bien. 2014, Université Grenoble Alpes
- Diplôme Universitaire de Psychologie positive, mention très bien. 2016, Université Grenoble Alpes



Formés aux programmes validés scientifiquement

- **Programme de Développement des Compétences Emotionnelles (DCE)**, développé et validé par des chercheurs Belges de l'Université catholique de Louvain (Ilios Kotsou, Moïra Mikolajczak...)
- **Programme CBSM de gestion du stress** (Cognitive Behavioral Stress Management), développé et validé par des chercheurs Américains, de l'Université de Miami.
- **Programme Korsa de gestion du stress**, développé et évalué par des chercheurs Canadien de l'Université de Quebec à Montréal. Korsa signifie « Franchir, dépasser » en Suédois.
- **Programme Care de Psychologie positive**, développé notamment par les chercheurs Français et Belges (Rebecca Shankland, Christophe André, Ilios Kotsou...)



Formations complémentaires

- Formation à l'Approche systémique Niveaux 1 et 2 (16 jours). 2017-2018
- Formation à la Thérapie d'Acceptation et d'Engagement (12 jours). 2018-2021
- Formation à la Thérapie Centrée sur la Compassion (5 jours). 2021-2022

EXPÉRIENCES



Enseignant à l'université

Université Grenoble Alpes.

Diplôme Universitaire de psychologie Positive.

Psychologie de l'expérience optimale (Flow)

L'optimisme et le locus de contrôle

Les forces et ressources de la personne

Méthodologie d'évaluation et de construction d'une intervention de psychologie.

Diplôme "Promotion du bien-être et de la motivation à l'école".

Développer l'attention et le plaisir d'apprendre (concept de Flow)

Comment faire des retours facilitant la persévérance et la performance

Diplôme Compétences Psycho-sociales.

Développer les compétences émotionnelles et analyse de la pratique.

IUT Carrières sociales.

Aisance et expression à l'orale.

Développement des compétences émotionnelles et gestion du stress.

Pharmacie, 2ème année.

Communication en santé.

Université de Nice. Diplôme de Thérapie Cognitive et Comportementale (TCC),
2ème année.

Université Paris 8. Pratique de la psychothérapie et psychopathologie clinique

Ecole des Psychologues Praticiens (Lyon).

Interventions validées en psychologie positive

EXPÉRIENCES



Formateur

Formateur d'animateur au programme de psychologie CARE

Programme créé par Rebecca Shankland, Christophe André, Ilios Kotsou etc...

Organisme de formation ACT'RMC.

2 cycles de formation par an, depuis 2019.

Formateur en psychologie positive et dans l'animation de groupe

Organisme de formation Symbiofi, Lille, 1 cycle par an, depuis 2020.

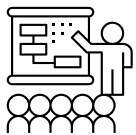
Formateur en psychologie et en accompagnement de la personne

Organisme de formation ACT'RMC. 5 cycles de formation par an, depuis 2019.

Formateur d'animateur de tutorat pour les étudiants.

Université Grenoble Alpes, 2018

Université Paris Nanterre, 2019



Conférences

Le pouvoir d'agir et la psychologie positive

Animation d'une conférence d'une journée pour les psychologues de Pôle Emploi Pays de la Loire (2021). (50 personnes)

Capacités de résilience

Conférence organisée par les Mutuelles MGEN, Mutualité Française et la ville de Romans sur Isère (150 personnes)

Quand la rigidité psychologique est un problème

Bibliothèque Kateb yacine, Grenoble (150 personnes)

Journée Francophone de la psychologie positive

Université Grenoble Alpes. 2017. Premier prix. (100 personnes)

Explorer les ressources de la personne

Congrès médical du GEPS, Montpellier. (100 personnes)

EXPÉRIENCES



Interventions et accompagnement

Ateliers de gestion du stress.

Pour l'entreprise ENEDIS et la mutuelle CAMIEG (2021)

Animation d'un programme de prévention de l'épuisement parental.

Projet de recherche PARENTS-BO (2021 et 2022)

Gestion du stress pour les chefs d'entreprise.

Réseau entreprendre Savoie. (depuis 2016)

Prévention et gestion du stress pour les internes de médecine.

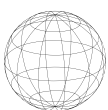
Université Grenoble Alpes. (2021)

Analyse de la pratique professionnelle dans des institutions médico-sociales

(depuis 2015)

Activité de consultation en psychologie en libéral

(depuis 2015)



Sites web

Lorsqu'un sujet me passionne, j'aime créer une communauté d'échange et de partage. J'ai ainsi créé plusieurs blogs thématiques :

 **[LaPsychologiePositive.fr](https://www.lapsychologiepositive.fr)**

*Rédaction d'articles théoriques et pratiques autour de la psychologie positive.
Plus de 6000 professionnels abonnés à la newsletter hebdomadaire.*

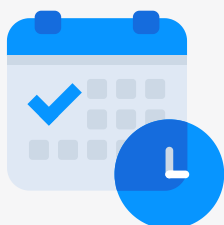
 **[Psychologue-Grenoble.net](https://www.psychologue-grenoble.net)**

Portail de ressources pour les psychologues Grenoblois (conférences, offres d'emplois, formations).

 **[Psychologie-Entrepreneuriale.fr](https://www.psychologie-entrepreneuriale.fr)**

Les recherches et réflexions autour de l'état d'esprit entrepreneurial.

CONTACT



Prendre RDV
pour échanger par téléphone

Coordonnées



Psychologue.Farnier@gmail.com



06 51 31 68 31

Etant souvent en intervention, je vous invite à me laisser un message vocal et je vous rappellerai dans les plus brefs délais.